

Pojasnila k izkazom za leto 2023

Matična številka: 4059239000

Davčna številka: 31006809

Ime poslovnega subjekta: DRUŠTVO ZA STRPNE ODNOSE EKSENA

Sedež društva: Cesta Leona Dobrotinška 2, 3230 Šentjur

Pojasnila k izkazom so sestavljena v skladu s SRS 33. Društvo v svojem temeljnem aktu določa ureditev svojega materialnega in finančnega poslovanja. Poslovne knjige vodi naše društvo po sistemu dvostavnega knjigovodstva.

V letu 2023 je naše društvo opravilo tudi pridobitno dejavnost v manjšem deležu t.j. 0,59% od vseh prihodkov. Pridobitni prihodki se nanašajo na tržno dejavnost izvajanje izobraževanj. Za pridobitno dejavnost vodimo ločeno knjigovodstvo na posebnih kontih.

Društvo opredeljuje pridobitno in nepridobitno dejavnost za davčne namene glede na določbe Pravilnika o opredelitvi pridobitne in nepridobitne dejavnosti (Ur. l. RS 109/07, 68/09 in 137/21).

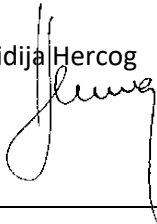
Stroške, ki se nanašajo na pridobitno dejavnost se razvršča na pridobitno dejavnost z upoštevanjem razmerja med prihodki, doseženimi z opravljanjem posamezne dejavnosti v obračunskem obdobju.

Viri financiranja našega društva so članarine, donacije, subvencije in pridobitni del.

Za leto 2023 znaša presežek odhodkov nad prihodki =16.948,75€ in zmanjšuje obstoječi društveni sklad.

Šentjur, 20.3.2024

Računovodja: Lidija Hercog



Predsednica: dr. Pascale Emily Pečnik

POSLOVNO POROČILO DRUŠTVA ZA STRPNE ODNOSE EKSENA

Spoštovani!

Pred vami je letno poročilo Društva za strpne odnose Eksena. Leto 2023 je zaznamovalo kar nekaj prelomnic, na katere smo vsi vključeni v delovanje društva in izvajanje programov izredno ponosni. Pridobili smo **status v javnem interesu na področju socialnega varstva**, postali smo **člani Športne unije Slovenije** in **pridobili smo naziv Zdravo društvo**.

V društvu si **aktivno prizadevamo za uresničevanje človekovih pravic in strpnih ter spoštljivih odnosov na številnih področjih našega delovanja**. Pri tem dajemo posebno pozornost **otrokom in mladostnikom**, našim prihodnjim generacijam, ki bodo kreirali našo družbeno realnost.

PREDSTAVITEV DRUŠTVA

Društvo za strpne odnose Eksena je nepridobitna, nevladna, človekoljubna, dobrodelna in humanitarna organizacija civilne družbe, ki se zavzema za uresničevanje človekovih in otrokovih pravic ter trajnostni razvoj in pomaga ljudem v stiski. Društvo Eksena ima status nevladne organizacije v javnem interesu na področju socialnega varstva.

Namen društva je skladno z načeli človekovih in otrokovih pravic ter trajnostnega razvoja prispevati k večji kakovosti življenja posameznika v vseh vidikih njegovega bivanja in k njegovi večji družbeni odgovornosti ter prispevati k napredku in trajnostnemu razvoju družbe, ki temelji na strpnosti, medsebojnemu spoštovanju, demokratičnosti, osebni svobodi, enakih možnostih, pravičnosti, enakopravnosti, solidarnosti in sožitju.

Temeljna podlaga za uresničevanje namena in delovanja društva so Ustava Republike Slovenije in mednarodni dokumenti s področja človekovih pravic in trajnostnega razvoja, še posebej OZN Splošna deklaracija človekovih pravic, OZN Deklaracija o otrokovih pravicah, Unescova Deklaracija o načelih strpnosti, Evropska konvencija o varstvu človekovih pravic in OZN Agenda 2030 za trajnostni razvoj. Obenem društvo sledi nacionalnim usmeritvam in strategijam na področju socialnega varstva, vzgoje in izobraževanja ter trajnostnega razvoja.

V društvu v ta namen izvajamo projekte in aktivnosti, ki so podprti tudi na državni in mednarodni ravni.

Smo člani Socialne zbornice, nacionalne multidisciplinarne mreže strokovnih delavk in delavcev, ki združuje predstavnike vladnih in nevladnih organizacij na področju socialnega varstva in mladinskega dela ter Športne unije Slovenije.

SPLOŠNI PODATKI

Predsednica društva	Podpredsednika društva	Tajnica društva	Blagajničarka društva	Število prostovoljcev	Število zaposlenih v letu 2023
dr. Pascale Emily Pečnik, mag. psihosoc. svet.	dr. Nejc Jelen Ajda Bezenšek, mag. psihosoc. svet.	Tina Zidanšek, MBA	Karmen Šenveter	37	4

POVZETEK AKTIVNOSTI

SOCIALNO VARSTVO, URESNIČEVANJE ČLOVEKOVIH PRAVIC in TRAJNOSTNI RAZVOJ

Dnevni center Eksena za otroke in mladostnike Šentjur	Program za preprečevanje tveganj za razvoj demence	Psihosocialna podpora in svetovanje otrokom, mladostnikom, družinam	Mednarodni dan strpnosti - dan za strpnost in prijateljstvo 2023
Mi smo za strpnost!	Strpnost je kul (I4V)	Otrokove pravice – od teorije k praksi	Kako premagovati stres?
	Spoštljiv in strpen odnos do okolja	Stop obrekovanju!	

In drugi manjši projekti in delavnice.

ŠPORT

Evropska gibalna značka	Funkcionalna vadba za zdrav hrbet	Zdrava vadba	Družinska gibalna dogodivščina
-------------------------	-----------------------------------	--------------	--------------------------------

POROČILO O IZVEDBI PROGRAMOV, DEJAVNOSTI IN PROJEKTOV V LETU 2023

V letu 2023 smo poslanstvo Društva Eksena uresničevali skozi izvajanje različnih programov, projektov in delavnic:

- Dnevni center Eksena za otroke in mladostnike,
- Strpnost je kul,
- Preventivni program za preprečevanje tveganj za razvoj demence,
- Stop obrekovanju,
- Mi smo za strpnost,
- In druge dejavnosti navedene v poročilu.

1. Dnevni center Eksena za otroke in mladostnike

Društvo za strpne odnose Eksena je v letu 2023 izvajalo program Dnevni center Eksena za otroke in mladostnike. V program je bilo v letu 2023 vključenih 20 kontinuiranih in 20 občasni uporabnikov. Program je namenjen otrokom in mladostnikom, ki so prikrajšani za primerno družinsko življenje in mladostnikom s težavami v odraščanju ter vsem tistim, ki želijo razvijati svoje sposobnosti, se družiti, pomagati vrstnikom in razvijati občutek lastne vrednosti. S programom otrokom in mladostnikom omogočamo varno okolje ter raznovrstne aktivnosti in dejavnosti, ki jim nudijo celostni razvoj, podporo pri premagovanju njihovih stisk, pridobivanju ustreznih socialnih veščin, kompetenc za obvladovanje čustev, krepitvi pozitivne samopodobe, reševanju učnih težav, domačih nalog, učenju in hkrati omogočiti aktivno in kvalitetno preživljanje prostega časa.

Program je razdeljen na dva tematska sklopa. Prvi tematski sklop predstavlja prevzemanje odgovornosti in samostojnosti za učenje in delo za šolo, kjer je otrok in mladostnik voden na način, da postane odgovoren ter samostojen in, da se skozi individualni pristop sooča z vzrokom, ki ga ovira, da v šoli ni uspešen. Skozi ustrezne psihosocialne metode (kotiček zaupanja, metoda soočanje z vzrokom problema, metoda vizualizacije, trening socialnih veščin, ...) otrok razvija učne in delovne navade, prepozna in razrešuje negativna čustva ter hkrati usvoji potrebna znanja oz. učno snov. Otroke vodimo do tega, da imajo v svojem življenju red, strpen odnos do sebe in svojih obveznosti. Drugi tematski sklop predstavlja aktivno in kvalitetno preživljanje prostega časa. Ta vključuje dnevne strukturirane in pol strukturirane tematske delavnice ter počitniške delavnice. Otroci in mladostniki bodo imeli možnost druženja ob ustvarjanju, socialnih in družabnih igrah ter različnih glasbenih, športnih in kreativnih dejavnostih, katerih znanje bodo lahko implementirali v svoje vsakdanje življenje. Prav tako se uporabnikom omogoča in jih spodbuja k vključevanju v aktivnosti, ki se odvijajo v širši lokalni skupnosti. V sklopu Dnevnega centra Eksena za otroke in mladostnike se namreč povezujemo tudi z Zdravstvenim domom Šentjur, Centrom za krepitev zdravja Zdravstvenega doma Šentjur, Gasilsko postajo Šentjur, knjižnico Šentjur, Policijsko postajo Šentjur in drugimi lokalnimi organizacijami.

2. Strpnost je »kul«

Skozi projekt "Strpnost je kul" naslavljamo problem nestrpnosti ter s tem povezanega sovražnega govora, obrekovanja in medsebojnega izključevanja med učenci v prvi in drugi triadi osnovne šole in otroci, ki obiskujejo Dnevne centre za otroke in mladostnike (MDDZS). Reševanja problema smo se lotili z izvajanjem inovativnega pilotnega projekta, kjer smo s partnerjem izdelali strokovni priročnik, tri seminarje ter dve video učni vsebini s pravljичnim likom Vila Eksena.

Pedagoški priročnik vsebuje pedagoške pristope za pedagoške in socialnovarstvene delavce, kako se spopasti s pojmom nestrpnosti med otroki, pri izvajanju skupinske uprizoritvene predstave o strpnosti za otroke.

Strokovni delavci bodo skozi tri seminarje postali usposobljeni tako za tehnično kot strokovno izvajanje te aktivnosti, hkrati pa jim ves čas nudimo tudi strokovno podporo pri izvajanju skupinske uprizoritvene predstave z otroci kot tudi pri reševanju konfliktov, ki nastajajo med otroci. Projekt je financiran s strani Evropske unije (Impact4values).

3. Preventivni program za preprečevanje tveganj za razvoj demence

V društvu Eksena izvajamo Preventivni program za preprečevanje tveganj za razvoj demence, ki temelji na ozaveščanju in izobraževanju o bolezni demence in njenih različnih oblikah. Cilj programa je opolnomočenje uporabnikov s psihosocialnimi tehnikami, izobraževanje, ozaveščanje in destigmatizacija bolezni.

Aktivnosti so namenjene zmanjševanju tveganja za razvoj bolezni demence in vključujejo izobraževanje o zdravem življenjskem slogu, o uravnoteženi prehrani, o pomembnosti izvajanja fizičnih in mentalnih aktivnosti in drugih preventivnih mehanizmov.

Izhodišča programa so: Resolucija o nacionalnem programu socialnega varstva za obdobje 2022–2030 (ReNPSV22–30), predlog Strategije obvladovanja demence v Sloveniji do leta 2030, Resolucija o nacionalnem programu duševnega zdravja 2018–2028.

Cilji programa so:

- Prispevati k zmanjševanju tveganj za razvoj bolezni demence.
- Prispevati k ozaveščanju o pomembnosti preventivnega delovanja posameznika na področju preprečevanja demence
- Spodbujati zdrav način življenja in s tem prispevati k zmanjševanju tveganj za razvoj demence.
- Širjenje socialne mreže posameznika.
- Ozaveščanje o lastni vlogi pri zmanjševanju tveganj za razvoj bolezni demence, s skrbjo za fizično in mentalno zdravje.
- Opolnomočiti posameznika z uporabnim znanjem za zdrav življenjski slog.
- Prispevati k izboljšanju zdravja prebivalstva.

Udeležencem programa zagotavljamo tudi podporo z osebnim svetovanjem. Program poteka celotno šolsko leto v obliki delavnic.

4. Projekt Mednarodni dan strpnosti – dan za strpnost in prijateljstvo

V namen spodbujanja strpnosti med otroki in mladimi od leta 2015 izvajamo nepridobiten človekoljuben projekt **Mednarodni dan strpnosti – dan za strpnost in prijateljstvo**, v katerem vrtce, osnovne in srednje šole povabimo k obeležitvi mednarodnega dneva strpnosti. Vsako leto strokovni tim pripravi delavnico na temo strpnosti in jo brezplačno podarimo vsem vzgojno izobraževalnim ustanovam, ki se na projekt prijavijo. Vzgojitelji, učitelji in profesorji delavnico po naših navodilih izvedejo 16. novembra na mednarodni dan strpnosti.

V letu 2023 smo naš projekt razširili tudi na socialnovarstvene ustanove in smo s tem omogočili, da se problematika strpnosti obravnava tudi v ostalih ustanovah po Sloveniji.

Program delavnic je skrbno pripravljen po strokovnih načelih, skladno z načeli Unescove Deklaracije načelih strpnosti, Bele knjige o vzgoji in izobraževanju, učnih programih za osnovne ter srednje šole in kurikulumu za vrtce. Delavnice so zasnovane tako, da jih lahko vzgojitelji, učitelji in profesorji samostojno izvedejo v okviru svojih rednih aktivnosti oziroma pouka. Otroci in dijaki na delavnici po pogovoru likovno in pisno ustvarjajo na temo v tekočem šolskem letu. Nekateri nastali izdelki sodelujejo v natečaju na katerem se izberejo izdelki, ki so deležni skupne razstave v eni od državnih institucij, avtorji najbolj ekspresivnih izdelkov pa prejmejo tudi častno nagrado v obliki svečane plakete.

Namen našega projekta je promocija mednarodnega dneva strpnosti ter ozaveščanje otrok in mladih o različnih oblikah nestrpnosti ter hkrati spodbujanje strpnosti, medsebojnega spoštovanja, prijateljstva in sodelovanja. **Cilj projekta** je, da otrokom in mladim damo možnost, da skozi lastno izražanje še bolj ozavestijo problematiko nestrpnosti in spoznajo pomen strpnosti. S tem lahko skupno pripomoremo k ustvarjanju še bolj strpne družbe, ki temelji na miroljubnem napredku in medsebojnem spoštovanju.

Strpnost je v sodobnem času še toliko bolj pomembna in ključna za zdrav in tvoren razvoj posameznika in družbe, zato je bistveno, da se zavedamo, da strpnost ni nekaj samoumevnega, ampak si je zanjo potrebno prizadevati, se o njej izobraževati in jo trajno negovati.

5. Psihosocialna podpora in svetovanje otrokom, mladostnikom in odraslim

V društvu Eksena nudimo tudi psihosocialno podporo in svetovanje za otroke, mladostnike in odrasle. Program deluje na osnovi prostovoljnega dela s strani psihosocialnih svetovalcev in strokovnih delavcev v socialnem varstvu. V letu 2024 je naš cilj profesionalizacija programa.

6. Druge delavnice za otroke, mladostnike in odrasle na področju človekovih pravic in socialnega varstva:

- Projekt Otrokove pravice – iz teorije v prakso, ki ga kontinuirano izvajamo že pet let in je sofinanciran s strani Občine Šentjur.
- Delavnica Spoštljiv in strpen odnos do okolja namenjena otrokom in mladostnikom, sofinancirana s strani občine Šentjur.
- Delavnica Oživimo igre, kot smo se jih igrali nekoč, namenjena medgeneracijskemu povezovanju, sofinancirana s strani Občine Šentjur.

- Delavnica »Kako premagovati stres?« namenjena splošni populaciji, sofinancirana s strani Občine Šentjur.
- Delavnica »Spoznajmo Ipavce!« namenjena otrokom in mladostnikom, sofinancirana s strani občine Šentjur.
- Predstava »Spoštujmo naravo in bodimo Ekokul« namenjena otrokom in mladostnikom, sofinancirana s strani Občine Šentjur.
- Delavnica »Varujmo naš planet« v okviru Tedna vseživljenjskega učenja (TVU).
- Delavnica »Otrokove pravice in odgovornosti« v okviru Tedna vseživljenjskega učenja (TVU).
- Delavnica »Eko raziskovalci« v okviru Tedna vseživljenjskega učenja (TVU)
- in druge.

V delavnice se vključujejo tudi otroci in mladostniki iz ranljivih družbenih skupin.

7. Delovanje na področju športa

Vzdrževanje psihofizičnega blagostanja in duševnega zdravja je nemogoče brez ustrezne gibalne aktivnosti. V društvu Eksena si zato prizadevamo tudi za aktivno delovanje na področju športa. V letu 2023 smo postali tudi člani Športne unije Slovenija in pridobili naziv Zdravo društvo.

V letu 2023 smo izvajali:

- Program Zdrava vadba, sofinanciran s strani Ministrstva za gospodarstvo, turizem in šport ter Fundacije za šport.
- Funkcionalno vadbo za zdrav hrbet,
- Hura, prosti čas!, sofinanciran s strani Zavoda za šport RS Planica,
- Evropsko gibalno značko, sofinancirano s strani Ministrstva za gospodarstvo, turizem in šport ter Fundacije za šport.
- Športne delavnice za otroke in mladostnike, sofinancirane s strani Občine Šentjur,
- Družinsko gibalno dogodivščino, sofinancirano s strani občine Šentjur.

Tako kot pri vseh dejavnostih in aktivnostih društva si tudi na področju športa prizadevamo za vključevanje vseh, predvsem družbeno ranljivih skupin.

Kontinuirano smo izvajali tudi projekta Stop obrekovanju (online kampanja) in Mi smo za strpnost, ki ju izvajamo že od same ustanovitve društva.

V okviru društva za strpne odnose je aktivna tudi mladinska sekcija – Eksena mladi.

Dejavnosti in cilji mladinske sekcije Eksena mladi:

- spodbujanje mladih k neformalnemu učenju in usposabljanju ter s tem večanje kompetenc,
- skrb za mlade z manj priložnostmi,
- mobilnost mladih in mednarodno povezovanje,
- sodelovanje mladih, zdrav način življenja, družbena odgovornost,
- spodbujanje participacije, kritičnega mišljenja in aktivnega državljanstva mladih,
- prostovoljstvo, solidarnost in medgeneracijsko sodelovanje mladih,
- dostop mladih do kulturnih dobrin in spodbujanje ustvarjanosti in kreativnosti,
- spodbujanje strpnosti, sožitja, medsebojnega spoštovanja, trajnostnega razvoja in dobrodelne ter humanitarne dejavnosti na področju socialnega varstva.

Mladostniki, člani mladinske sekcije društva Eksena so bili aktivno vključeni v vse izvajane programe v okviru rednega delovanja društva in predstavljajo velik delež našega članstva. Še posebej aktivno so sodelovali pri soizvedbi programa Mednarodni dan strpnosti in kampanje Stop obrekovanju.

Zastavljeni cilji pri izvajanju rednih projektov društva Eksena so bili skladni s cilji mladinske sekcije in so bili doseženi skozi različne projekte in različne ravni. Doseženi so bili predvsem skozi aktivno participacijo (skozi pogovore z mladimi, delo s skupinami, delavnice, udeležbo na programih društva ter drugih organizacij itd.).

V letu 2023 smo se prav tako kot v preteklem letu usmerjali h krepitvi strokovnega in organizacijskega razvoja društva. Vsi zaposleni so se izobraževali v smeri potreb organizacije oziroma posameznih programov. Prioritetna področja so bila socialno varstvo, človekove pravice, zagovorništvo ter organizacijsko in finančno vodenje nevladne organizacije.

V prihodnje društvo namerava nadaljevati z izvajanjem obstoječih aktivnosti in dejavnosti ter z razvijanjem novih programov predvsem s področja socialnega varstva, izobraževanja, človekovih pravic in informiranja. Prav tako se bo društvo zavzemalo za aktivnosti, ki prispevajo k uresničevanju otrokovih in človekovih pravic, načel enakosti, strpnosti, solidarnosti in medsebojne pomoči.

Letno poročilo za leto 2023 je bilo sprejeto dne 20.3.2024.

Šentjur, 20.3.2024

Predsednica društva: dr. Pascale Emily Pečnik