LETNO POROČILO 2025

DRUŠTVO ZA STRPNE ODNOSE EKSENA





DRUŠTVO EKSENA

Društvo za strpne odnose Eksena je nevladna, nepridobitna in humanitarna organizacija, ki deluje na področju socialnega varstva, človekovih pravic ter krepitve strpnih in spoštljivih odnosov v družbi. **S programi za otroke, mladostnike, odrasle in še posebej ranljive skupine ustvarja varno, podporno in vključujoče okolje ter prispeva k trajnostnemu razvoju skupnosti.**



Delovanje za dobrobit družbe.

Kontakt
info@drustvo-eksena.si

Spletna stran
www.drustvo-eksena.si

Poslovno poročilo

Društva Eksena za leto 2025

Spoštovani!

V Društvu za strpne odnose Eksena že več kot dvanajst let uresničujemo **poslanstvo soustvarjanja strpne, spoštljive in varne družbe ter udejanjanja človekovih in otrokovih pravic v praksi.**

Društvo je nastalo iz vizije in srčnosti gospoda Mirana in gospe Ksenije Pečnik, danes pa to vizijo živimo skozi številne programe, projekte in kampanje, s katerimi ljudem vseh generacij nudimo podporo, varnost in opolnomočenje.

Kot nevladna organizacija **s statusom delovanja v javnem interesu na področju socialnega varstva** izvajamo tri socialnovarstvene programe, ki jih sofinancira Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti: Dnevni center Eksena, Psihosocialno svetovanje Eksena ter program Eksena – demenca, z roko v roki. **Z njimi ustvarjamo varen prostor za otroke in mladostnike, nudimo brezplačno psihosocialno podporo odraslim ter spremljamo starejše in njihove svojce pri soočanju z demenco.**

.

Naši programi segajo od učenja socialnih veščin, podpore pri šolanju in krepitve duševnega zdravja do ozaveščanja o demenci in zmanjševanja socialne izključenosti.

Vsako leto soustvarjamo tudi program **Mednarodni dan strpnosti – Dan za strpnost in prijateljstvo,** s katerim smo do danes dosegli več kot 250.000 otrok in mladih po vsej Sloveniji. Kot partnerji Športne unije Slovenije izvajamo tudi številne športno-gibalne programe ter organiziramo zimske in poletne tabore za otroke in mladostnike.

Sodelujemo tudi v številnih domačih in mednarodnih projektih, ki krepijo solidarnost, vključevanje in aktivno državljanstvo.

Našo ekipo sestavljamo strokovne delavke različnih področij in predani prostovoljci, ki svoje delo opravljamo s sočutjem, odgovornostjo in globoko predanostjo ljudem. Soustanovitelja Miran in Ksenija Pečnik pa kot prostovoljca še vedno s svojo toplino, znanjem in zgledom pomembno soustvarjata našo pot.

Pred vami je poslovno poročilo za leto 2025, v katerem smo strnili naše ključne programe, dosežke, izzive in načrte za nadaljnje soustvarjanje bolj strpne, vključujoče in povezane skupnosti.

dr. Pascale Emily Pečnik
predsednica društva Eksena



PREDSTAVITEV

Društva za strpne odnose Eksena

Društvo za strpne odnose Eksena je nepridobitna, nevladna, človekoljubna, dobrodelna in humanitarna organizacija civilne družbe, ki se zavzema za uresničevanje človekovih in otrokovih pravic ter trajnostni razvoj in pomaga ljudem v stiski. Društvo Eksena ima **status nevladne organizacije v javnem interesu na področju socialnega varstva.**

Namen društva je skladno z načeli človekovih in otrokovih pravic ter trajnostnega razvoja prispevati k večji kakovosti življenja posameznika v vseh vidikih njegovega bivanja in k njegovi večji družbeni odgovornosti ter prispevati k napredku in trajnostnemu razvoju družbe, ki temelji na strpnosti, medsebojnemu spoštovanju, demokratičnosti, osebni svobodi, enakih možnostih, pravičnosti, enakopravnosti, solidarnosti in sožitju.

Temeljna podlaga za uresničevanje namena in delovanja društva so Ustava Republike Slovenije in mednarodni dokumenti s področja človekovih pravic in trajnostnega razvoja, še posebej OZN Splošna deklaracija človekovih pravic, OZN Deklaracija o otrokovih pravicah, Unescova Deklaracija o načelih strpnosti, Evropska konvencija o varstvu človekovih pravic in OZN Agenda 2030 za trajnostni razvoj. Obenem društvo sledi nacionalnim usmeritvam in strategijam na področju socialnega varstva, vzgoje in izobraževanja ter trajnostnega razvoja.

V društvu v ta namen izvajamo projekte in aktivnosti, ki so podprti tudi na državni in mednarodni ravni.

Imamo status nevladne organizacije v javnem interesu na področju socialnega varstva. Smo člani Socialne zbornice, Nacionalne multidisciplinarne mreže strokovnih delavk in delavcev, ki združuje predstavnike vladnih in nevladnih organizacij na področju socialnega varstva in mladinskega dela ter Športne unije Slovenije in imamo naziv Zdravo društvo ter Znak kakovosti.

SPLOŠNI PODATKI

Društva za strpne odnose Eksena

Predsednica društva: dr. Pascale Emily Pečnik, mag. psihosoc. svet.
Podpredsednica društva: Katja Kandolf, prof. kem. in bio., strokovna delavka v socialnem varstvu
Tajnica društva: Tina Zidanšek, MBA
Blagajničarka društva: Karmen Šenveter
Skupno število prostovoljcev: 25 prostovoljcev (opravljenih 3.145 ur)
Število zaposlenih na dan 31.12.2025: 6 *(v različnem obsegu delovnega časa)*

Zaposlene v Društvu za strpne odnose Eksena:



dr. Pascale Emily Pečnik, mag. psihosoc. svet., vodja in izvajalka programov s področja človekovih pravic



Katja Kandolf, prof. kem. in bio., strokovna delavka v socialnem varstvu, vodja in izvajalka programa Dnevni center Eksena za otroke in mladostnike



Nives Opršnik, prof. raz. pouka, strokovna delavka v socialnem varstvu in športni rekreaciji, vodja programa Psihosocialno svetovanje Eksena, izvajalka športnih programov v društvu



Mojca Kunst, dipl. menedžmenta v sociali, strokovna delavka v socialnem varstvu, vodja programa Eksena – demenca, z roko v roki



Barbara Lukač, uni. dipl. soc. delavka, strokovna delavka v socialnem varstvu, izvajalka programov



Sabina Jelen, prof. slovenščine, izvajalka programov

POVZETEK KROVNIH AKTIVNOSTI

Socialno varstvo, uresničevanje človekovih pravic, trajnostni razvoj

- Dnevni center Eksena za otroke in mladostnike Šentjur
- Dnevni center Eksena za otroke in mladostnike Nazarje
- Psihosocialno svetovanje Eksena
- Program Eksena – demenca, z roko v roki
- Kultura dialoga – čezmejno povezovanje in sodelovanje dnevnih centrov za otroke in mladostnike
- Mednarodni dan strpnosti – dan za strpnost in prijateljstvo
- Strpnost je kul (Impact4values)
- Kampanja #starifrendi
- Psihosocialna podpora in svetovanje otrokom, mladostnikom in družinam
- Mi smo za strpnost!
- Otrokove pravice – od teorije k praksi
- Stop obrekovanju – ustavimo obrekovanje, tvoja podpora šteje!
- *Drugi manjši projekti in delavnice.*

POVZETEK KROVNIH AKTIVNOSTI

Šport

- Program otroci v gibanju – športne delavnice za otroke
- Projekt Icehearts Europe (Športna unija Slovenije)
- Hura, prosti čas!
- Slovenija v gibanju
- Festival aktivnega staranja
- Zmigaj se do vadbe – aktivni koraki za zdravje
- Teden gibanja – Družinska gibalna dogodivščina
- Dan športne rekreacije
- Zimski tabor Eksena za otroke in mladostnike



Icehearts®

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA GOSPODARSTVO, TURIZEM IN ŠPORT

ŠPORTNA UNIJA SLOVENIJE
povezani v gibanju

Fundacija za šport

POROČILO O IZVEDBI PROGRAMOV, DEJAVNOSTI IN PROJEKTOV V LETU 2025

DNEVNI CENTER EKSENA ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE ŠENTJUR IN NAZARJE

V letu 2025 smo program **Dnevni center Eksena za otroke in mladostnike izvajali v dveh enotah, enoti Šentjur in enoti Nazarje. Program je bil sofinanciran iz strani Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti, program v enoti Nazarje pa je bil podprt tudi iz strani Občine Nazarje.**
Program je namenjen otrokom in mladostnikom, ki so prikrajšani za primerno družinsko življenje in mladostnikom s težavami v odraščanju ter vsem tistim, ki želijo razvijati svoje sposobnosti, se družiti, pomagati vrstnikom in razvijati občutek lastne vrednosti. S programom otrokom in mladostnikom omogočamo varno okolje ter raznovrstne aktivnosti in dejavnosti, ki jim nudijo celostni razvoj, podporo pri premagovanju njihovih stisk, pridobivanju ustreznih socialnih veščin, kompetenc za obvladovanje čustev, krepitvi pozitivne samopodobe, reševanju učnih težav, domačih nalog, učenju in hkrati omogočiti aktivno in kvalitetno preživljanje prostega časa. V program dnevnega centra so bili vključeni tudi prostovoljci.

Dnevni center je v letu 2025 obiskovalo 63 uporabnikov, v enoti Nazarje smo imeli mesečno 20 uporabnikov (10 kontinuiranih in 10 občasnih), v enoti Šentjur pa 43 uporabnikov (21 kontinuiranih in 22 občasnih).
V enoti Nazarje smo vsakodnevno sodelovali tudi z Osnovno šolo Nazarje in Ljudsko univerzo Velenje. V znak sodelovanja z Osnovno šolo Nazarje smo na šoli za otroke organizirali v decembru dogodek Obisk Vile Eksene in g. Božička.
V Občini Šentjur smo sodelovali v lokalnem okolju z Policijsko postajo Šentjur, Centrom za krepitev zdravja Šentjur, Knjižnico Šentjur in Gasilnim društvom Šentjur. V enoti Šentjur smo nudili tudi YUNO učno točko, ki je dostopna širši lokalni skupnosti, predvsem otrokom in mladostnikom.







POROČILO O IZVEDBI PROGRAMOV, DEJAVNOSTI IN PROJEKTOV V LETU 2025

DNEVNI CENTER EKSENA ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE ŠENTJUR IN NAZARJE

V letu 2025 smo v dnevnem centru dali **velik poudarek tudi na preventivi za zdravje otrok in mladostnikov** in smo tako bili aktivni tudi na športnem področju. Skozi celotno leto smo izvajali Otroci v gibanju, do konca novembra 2025 pa smo izvajali tudi projekt Icehearts Europe, sofinanciran v okviru programa EU4Health (Športna unija Slovenije). V enoti Šentjur smo izvedli dva Zimska tabora Eksena za otroke in mladostnike, v januarju na smučišču Trije Kralji in v decembru na smučišču Rogla.

Tabora sta bila namenjena otrokom in mladostnikom iz različnih socialnih okolij, pri čemer smo posebno pozornost namenili tistim, ki so prikrajšani za primerno družinsko življenje ali se soočajo z izzivi v odraščanju.

V obeh enotah Dnevnega centra Eksena za otroke in mladostnike smo redno vključevali vsebine o ozaveščanju mladih o pomenu strpnosti. Sodelovali smo pri številnih projektih kot so:

- Projekt Icehearts Europe, sofinanciran v okviru programa EU4Health (Športna unija Slovenije).
- Projekt Otroci v gibanju (sofinanciran Športna unija Slovenije).
- Projekt Mednarodni dan strpnosti – dan za strpnost in prijateljstvo, ki ga izvaja v številnih šolah, vrtcih in socialnovarstvenih institucijah Društvo Eksena in Izobraževalni center Eksena.
- Srčna pisma, projekt Društva Viljem Julijan.
- Projekt: Teden pisanja z roko...

Skozi kazalnike, različne aktivnosti, delavnice, kontinuirane pogovore ocenjujemo, da smo zastavljene cilje programa dosegli in nekatere celo presegli, kar je razvidno skozi evalvacijo anketnega vprašalnika ob vključitvi, evalvacijo evalvacijskega vprašalnika, spremljanje individualnega načrta vsakega posameznika ter skozi zapise napredkov uporabnikov.

Velik napredek je bil viden pri uporabnikih pri cilju pridobivanje socialnih veščin in kompetenc, ki so nujne za razvoj osebnosti in identitete, še posebej v občutljivem obdobju odraščanja, kar kažejo tudi rezultati anket, ki merijo napredek in zadovoljstvo uporabnikov s programom.

Kot dnevni center smo vključeni tudi v Sekcijo PPMS, multidisciplinarne mreže strokovnih delavk in delavcev Slovenije, ki združuje predstavnike vladnih in nevladnih organizacij na področju socialnega varstva in mladinskega dela.

POROČILO O IZVEDBI PROGRAMOV, DEJAVNOSTI IN PROJEKTOV V LETU 2025

DNEVNI CENTER EKSENA ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE ŠENTJUR IN NAZARJE







Sočutje





Medsebojna pomoč



Zabava



Spoštovanje

Prijateljstvo



POROČILO O IZVEDBI PROGRAMOV, DEJAVNOSTI IN PROJEKTOV V LETU 2025

PSIHOSOCIALNO SVETOVANJE EKSENA

V letu 2025 smo izvajali program **Psihosocialno svetovanje Eksena, ki ga je sofinanciralo Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti.** V program je bilo vključenih 80 kontinuiranih in 20 občasnih uporabnikov.

Program je bil namenjen **odraslim uporabnikom, ki so se soočali z različnimi psihosocialnimi izzivi, osebnimi stiskami in težavami v odnosih ter njihovim svojcem**. Uporabnikom smo zagotavljali varno in podporno okolje, kjer so lahko izrazili svoje težave ter ob strokovnem vodenju iskali bolj konstruktivne rešitve.

S svetovanji smo jih opolnomočili za boljše spoprijemanje s stresom, obvladovanjem čustev in za krepitev njihovega duševnega zdravja. Individualna svetovanja so potekala enkrat tedensko, najmanj tri mesece, po zaključku pa se je del uporabnikov vključeval kot občasni uporabniki. Po potrebi so bila svetovanja izvedena tudi na daljavo.

Psihosocialno svetovanje je temeljilo na metodah dela s posameznikom, parom in/ali skupino kar je omogočalo prilagoditev na specifične potrebe uporabnikov. Uporabljali smo metodo izkustvenega učenja, uporabo načel leksikona moči, metoda spraševanja, pripovedovanja, razlage, samorefleksije, spodbujanja in ovrednotenja dela. Poleg omenjenih smo uporabili tudi metodo nenasilne verbalne komunikacije.

Učinkovitost programa smo spremljali preko evalvacijskih vprašalnikov, individualnih načrtov uporabnikov, zapisov svetovanj ter anonimnih vprašalnikov o zadovoljstvu uporabnikov. Skozi celotno leto smo ugotavljali jasen napredek pri vseh uporabnikih. Uporabniki so ob zaključku programa poročali o manjših osebnih stiskah, boljši sposobnosti spoprijemanja z izzivi, boljšem obvladovanju čustev ter večji stabilnosti v vsakdanjem življenju. Izboljšala se je tudi njihova komunikacija in razumevanje odnosov. Večina uporabnikov je ob zaključku ocenila, da je dosegla svoje zastavljene cilje.

Anonimni vprašalniki so pokazali zelo visoko zadovoljstvo z vsebinami programa, občutkom varnosti in sprejetosti ter profesionalnim odnosom strokovnih delavk. Uporabniki so izrazili, da jim program pomaga bolje razumeti sebe, svoje odzive, odnose ter da pridobljena znanja uspešno uporabljajo v vsakdanjem življenju. **Program je pomembno prispeval k zmanjševanju psihosocialnih stisk ter krepitvi duševnega zdravja odraslih uporabnikov in njihovih svojcev.**

Psihosocialno svetovanje EKSENA

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

POROČILO O IZVEDBI PROGRAMOV, DEJAVNOSTI IN PROJEKTOV V LETU 2025

EKSENA - DEMENCA, Z ROKO V ROKI

Program **Eksena – Demenca, z roko v roki,** se je Društvu Eksena v letu 2025 prvič izvajalo s sofinanciranjem Minsitrstva z delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in je bil zasnovan **kot celostna, preventivna in podporna storitev za osebe z demenco, njihove svojce ter odrasle posameznike z upadom kognitivnih in psihofizičnih sposobnosti.**

Program je potekal na treh lokacijah (Šentjur, CUDV Dobrna, DU Šmarje pri Jelšah), z dopoldanskimi in popoldanskimi termini, kar je omogočilo široko dostopnost. V program je bilo vključenih 45 uporabnikov – 10 kontinuiranih in 35 občasnih –, ob podpori sedmih prostovoljcev.

V okviru programa smo izvedli vse načrtovane letne obveznosti. Izpeljanih je bilo 35 delavnic, od tega 21 v prostorih Društva Eksena, 7 v CUDV Dobrna in 7 v Domu upokojencev Šmarje pri Jelšah. Izvedli smo 10 podpornih skupin, skladno s terminskim planom, ter redne mesečne razbremenilne pogovore in mesečno zagovorništvo/družabništvo, ki sta uporabnikom omogočala stalno dostopno individualno podporo. Pripravili smo 2 infografiki/brošuri ter organizirali 2 lastna javna dogodka z namenom ozaveščanja in zmanjševanja stigme, povezane z demenco. Poleg tega smo opravili 10 ur supervizije.

Program je dosledno sledil smernicam **Strategije obvladovanja demence do leta 2030** ter pomembno prispeval k **destigmatizaciji bolezni ter večji ozaveščenosti v lokalnem okolju, tudi preko organiziranih javnih dogodkov.**

Evalvacija kontinuiranih uporabnikov pred in po vključitvi jasno kaže napredek na vseh ključnih področjih.

Socialna vključenost se je izrazito povečala – zlasti se je okrepilo redno druženje in oblikovanje nove podporne mreže znotraj skupine. Na področju duševnega in telesnega zdravja je opazen dvig telesne aktivnosti, stabilnejše počutje ter aktivnejše vključevanje v vsakodnevne rutine. Na področju zdravega življenjskega sloga so uporabniki pokazali tako višjo raven znanja kot konkretne spremembe vedenja; ob ponovni meritvi nihče več ni poročal, da ne upošteva nobene zdrave navade. Individualna psihosocialna podpora je bila v celoti dostopna – ob zaključni meritvi so vsi uporabniki navedli, da so bili deležni razbremenilnih pogovorov ali družabništva. Izrazito se je povečala tudi informiranost o demenci.

POROČILO O IZVEDBI PROGRAMOV, DEJAVNOSTI IN PROJEKTOV V LETU 2025

EKSENA - DEMENCA, Z ROKO V ROKI

Anonimni vprašalnik zadovoljstva (45 uporabnikov) je pokazal zelo visoke ocene programa; večina ga je ocenila z najvišjo oceno 5, kar potrjuje kakovost, strokovnost in ustreznost vsebin. Uporabniki so izpostavili občutek varnega okolja, koristnost informacij, podporo pri soočanju s stiskami ter pozitivne učinke redne socialne aktivnosti.

Na podlagi celovite evalvacije smo ugotovili, da je program v celoti dosegel zastavljene cilje: povečanje socialne vključenosti, ohranjanje in izboljšanje psihofizičnega zdravja, opolnomočenje uporabnikov za zdrav življenjski slog, zagotovitev individualne podpore ter učinkovito informiranje in ozaveščanje.

Program tako predstavlja pomemben, kakovosten in strokovno utemeljen prispevek k podpori oseb z demenco in njihovih svojcev ter k razvoju demenci prijazne skupnosti.





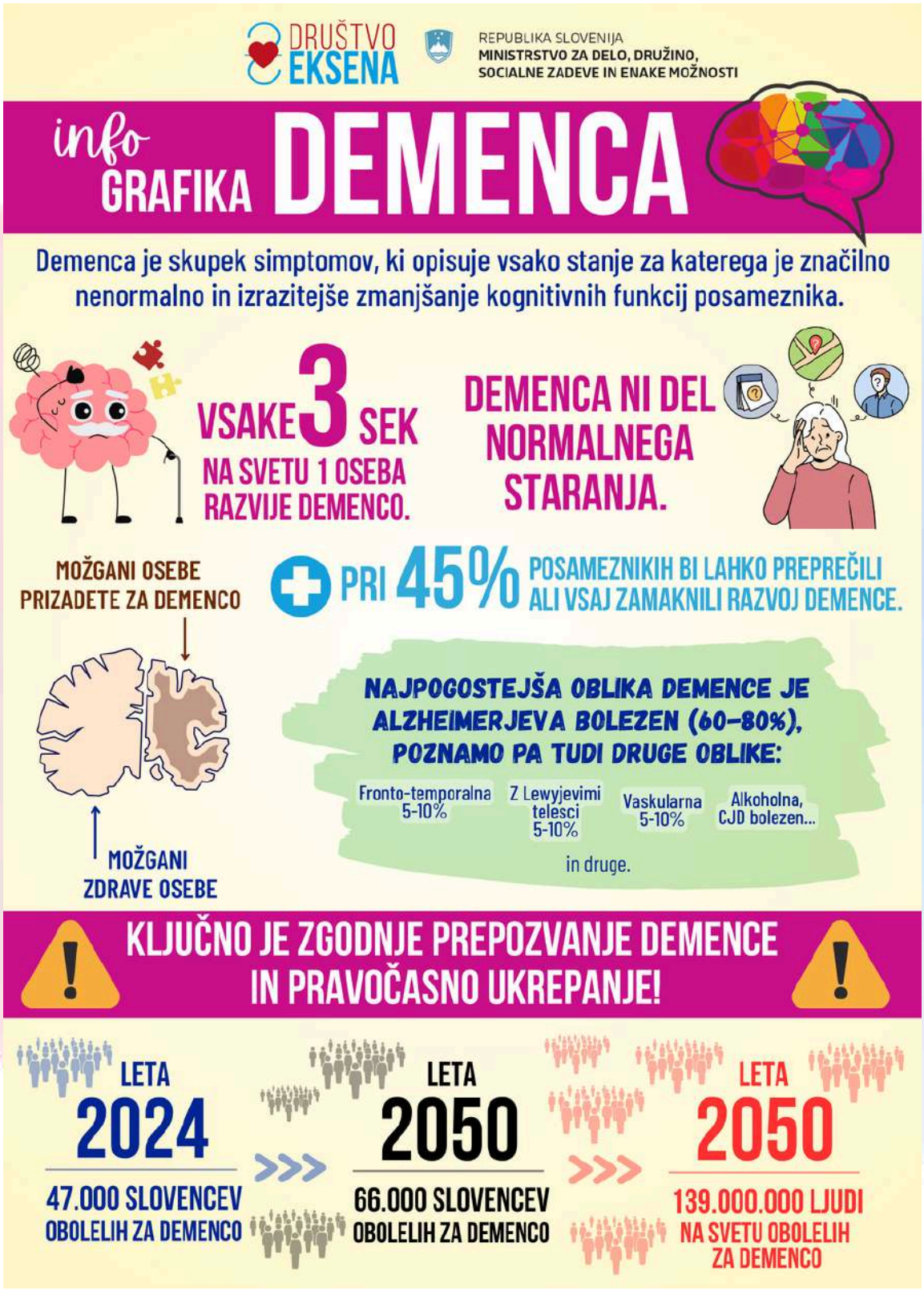






POROČILO O IZVEDBI PROGRAMOV, DEJAVNOSTI IN PROJEKTOV V LETU 2025

EKSENA - DEMENCA, Z ROKO V ROKI



POROČILO O IZVEDBI PROGRAMOV, DEJAVNOSTI IN PROJEKTOV V LETU 2025

STRPNOST JE KUL

V letu 2025 smo uspešno zaključili dvoletni projekt Strpnost je kul, ki je bil namenjen **zmanjševanju konfliktnih situacij med učenci ter spodbujanju razumevanja temeljnih vrednot Evropske unije**. Projekt je potekal v osnovnih šolah in dnevnih centrih za otroke in mladostnike, kjer smo se osredotočali na teme, kot so diskriminacija, socialna izključenost, sovražni govor in pomen strpnega komuniciranja. **Skozi celoletno izvajanje smo vzpostavili celovit program, v katerem so sodelovali otroci, učitelji in strokovni delavci na področju socialnega varstva.**

V projekt je bilo vključenih več otrok, kot je bilo prvotno načrtovano, kar potrjuje širok interes in potrebo po takšnih vsebinah. Rezultati evalvacij so pokazali vidno zmanjšanje konfliktnih situacij med učenci ter pomembno izboljšanje razumevanja strpnosti in spoštovanja. Otroci so preko praktičnih vaj, dramskih iger in interaktivnih metod pridobili boljše socialne veščine ter sposobnost konstruktivnega reševanja nesoglasij.

Pomemben del projekta je bilo **usposabljanje pedagoških delavcev in strokovnih delavcev s področja socialnega varstva**, ki so pridobili nova orodja in metode za obravnavo strpnosti v šolskem okolju. Nova intelektualna gradiva, med njimi pedagoški priročnik, aplikacije za obnovo zgodb, videovodniki in zvočni posnetki, ostajajo v uporabi tudi po zaključku projekta in bodo dolgoročno podpirala nadaljnje delo v šolah in dnevnih centrih.

Projekt je vključeval tudi **ustvarjanje digitalnih vsebin, med drugim dve video učni vsebini, ki otrokom na razumljiv način predstavljata vrednote EU, ter posebno projektno himno Strpnost je kul,** namenjeno ozaveščanju o vlogi strpnosti v vsakdanjem življenju.

Velik poudarek smo namenili sodelovanju šol in dnevnih centrov pri izvedbi edukativnih dramskih iger. Te so otrokom ponudile priložnost, da skozi izkustveno učenje spoznajo, kako pomembno je spoštovanje in razumevanje drugih. Najboljše izvedbe predstav so bile tudi nagrajene, kar je dodatno motiviralo sodelujoče skupine.

Projekt je dosegel široko prepoznavnost s pomočjo promocijskih aktivnosti, objav na spletnih omrežjih, sodelovanja z mediji in radijskimi intervjuji. Gradiva in posneti seminarji ostajajo dostopni širši pedagoški skupnosti ter služijo kot referenčni vir za nadaljnje delo.

Evalvacija projekta je potrdila zelo pozitivne učinke na učence, pedagoške delavce in strokovne sodelavce. Poudarila je tudi pomembnost nadaljnjega razvoja podpornih orodij ter potrebo po večji časovni podpori učiteljem za vključevanje vsebin strpnosti v redni program.

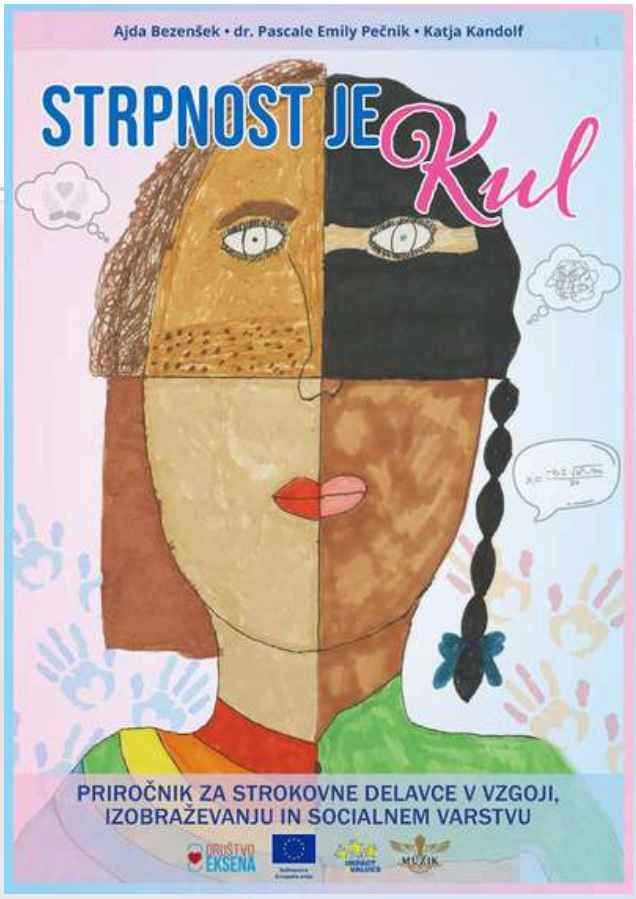
Projekt Strpnost je kul je dokazal, da interaktivne, izkustvene in ustvarjalne metode poučevanja pomembno prispevajo k večji strpnosti in vključevanju v šolski skupnosti. Pridobljene izkušnje, materiali in razvita mreža partnerstev bodo tudi v prihodnje temelj za nadaljnje projekte, ki jih bo Društvo Eksena razvijalo z željo ustvarjati bolj strpno in povezano družbo.

POROČILO O IZVEDBI PROGRAMOV, DEJAVNOSTI IN PROJEKTOV V LETU 2025

STRPNOST JE KUL

Prenesi svoj izvod priročnika









Projekt je bil del programa Impact4values.

Financirano s strani Evropske unije. Izražena stališča in mnenja so zgolj stališča in mnenja avtorja(-ev) in ni nujno, da odražajo stališča in mnenja Evropske unije ali Evropske izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Zanje ne moreta biti odgovorna niti Evropska unija niti EACEA.

POROČILO O IZVEDBI PROGRAMOV, DEJAVNOSTI IN PROJEKTOV V LETU 2025

MEDNARODNI DAN STRPNOSTI - DAN ZA STRPNOST IN PRIJATELJSTVO

V namen spodbujanja strpnosti med otroki in mladimi **od leta 2015 izvajamo nepridobiten človekoljuben projekt Mednarodni dan strpnosti – dan za strpnost in prijateljstvo,** v katerem vrtce, osnovne, srednje šole ter dnevne centre povabimo k obeležitvi Mednarodnega dneva strpnosti.
Vsako leto strokovni tim pripravi delavnico na temo strpnosti in jo brezplačno podarimo vsem vzgojno izobraževalnim ustanovam in socialnovarstvenim programom, ki se na projekt prijavijo. Strokovni delavci delavnico po naših navodilih izvedejo **16. novembra na Mednarodni dan strpnosti.**

V letu 2024 smo naš projekt razširili tudi na nekatera društva Slovencev v tujini. S tem smo želeli omogočiti, da se problematika strpnosti obravnava tudi v njihovih društvih in doseže naše Slovence tudi v tujini. **Tema projekta 2024 je bila BODI SPREMEMBA, KI SI JO ŽELIŠ VIDETI V SVETU (M. Gandhi).**

V projektu je v šolskem letu 2024/2025 sodelovalo 223 ustanov oziroma več kot 25.000 otrok in mladih. Projekt sta s častnim pokroviteljstvom podprla tudi Zavod RS za šolstvo, UNESCO in Urad RS za mladino.

Program delavnic je skrbno pripravljen po strokovnih načelih, skladno z načeli Unescove Deklaracije načelih strpnosti, Bele knjige o vzgoji in izobraževanju, učnih programih za osnovne ter srednje šole in kurikuluma za vrtce, tematika pa je vsako leto prilagojena tudi socialnovarstvenim ustanovam in se program lahko izvaja tudi v dnevnih centrih po Sloveniji. Delavnice so zasnovane tako, da jih lahko vzgojitelji, učitelji in profesorji samostojno izvedejo v okviru svojih rednih aktivnosti oziroma pouka. Otroci in dijaki na delavnici po pogovoru likovno in pisno ustvarjajo na temo v tekočem šolskem letu. Nekateri nastali izdelki sodelujejo v natečaju na katerem se izberejo izdelki, ki so deležni skupne razstave v Hiši Evropske unije, avtorji najbolj ekspresivnih izdelkov pa prejmejo tudi častno nagrado v obliki svečane plakete.
Namen našega projekta je promocija mednarodnega dneva strpnosti ter ozaveščanje otrok in mladih o različnih oblikah nestrpnosti ter hkrati spodbujanje strpnosti, medsebojnega spoštovanja, prijateljstva in sodelovanja. **Cilj projekta je, da otrokom in mladim damo možnost, da skozi lastno izražanje še bolj ozavestijo problematiko nestrpnosti in spoznajo pomen strpnosti.** S tem lahko skupno pripomoremo k ustvarjanju še bolj strpne družbe, ki temelji na miroljubnem napredku in medsebojnem spoštovanju.

Strpnost je v sodobnem času še toliko bolj pomembna in ključna za zdrav in tvoren razvoj posameznika in družbe, zato je bistveno, da se zavedamo, da strpnost ni nekaj samoumevnega, ampak si je zanjo potrebno prizadevati, se o njej izobraževati in jo trajno negovati.

POROČILO O IZVEDBI PROGRAMOV, DEJAVNOSTI IN PROJEKTOV V LETU 2025

KULTURA DIALOGA - ČEZMEJNO POVEZOVANJE DNEVNIH CENTROV ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE

Program Kultura dialoga – čezmejno povezovanje in sodelovanje dnevnih centrov za otroke in mladostnike, ki je bil je sofinanciran v okviru programa Interreg Slovenija-Hrvaška s podporo Evropskega sklada za regionalni razvoj (ESRR), je bil izveden v sodelovanju s hrvaško organizacijo Moje mjesto pod suncem.

V okviru projekta smo vzpostavili varen in spodbuden prostor, v katerem so otroci iz socialno ranljivih okolij lahko doživeli neposredno izkušnjo medkulturnega sodelovanja, učenja in osebne rasti. Namen programa je bil krepiti socialne veščine, samozavest ter razumevanje kulturnih razlik, hkrati pa zmanjševati predsodke, ki lahko nastajajo zaradi nepoznavanja in socialnih okoliščin.

Program je bil zasnovan celostno – združeval je športne, ustvarjalne, psihosocialne in naravovarstvene vsebine – in je otroke spodbujal k aktivnemu razmišljanju o strpnosti, sodelovanju in lastnem mestu v skupnosti. V Sloveniji je tabor potekal v Šentjurju, kjer so otroci že prvi dan oblikovali varno okolje preko spoznavnih iger, predstavitev in skupnega oblikovanja pravil spoštovanja. Sledile so aktivnosti, ki so spodbujale povezovanje, prevzemanje odgovornosti in medsebojno pomoč – od veliki prijatelj parov do skupinskega ustvarjanja in sodelovalnih športnih postaj. Drugi dan je bil posvečen razumevanju socialne diskriminacije, strpnosti in znanosti; otroci so obiskali Tehnopark Celje ter preko delavnic in pogovorov spoznavali, kako pomembno je spoštovanje razlik in empatična komunikacija. Zadnji dnevi tabora so bili namenjeni ustvarjalnosti, okoljskim vsebinam ter vodnim aktivnostim, ki so krepile občutek zaupanja in skupinske povezanosti. Hrvaški del tabora v Reki je nadaljeval enako rdečo nit. Otroci so skozi spoznavne aktivnosti, morske rekreativne programe, delavnice trajnostnega razvoja in kulturne oglede lahko doživeli bogastvo hrvaške obalne kulture ter se naučili sodelovanja v novem okolju. Obisk Palače Šećerane, Otroške hiše ter delavnice socialne pravičnosti so jim omogočili izkušnjo učenja skozi raziskovanje, umetnost in pogovor. Program se je zaključil z ustvarjanjem skupnega spomina prijateljstva, ki simbolno povzema bistvo projekta – da strpnost, sodelovanje in razumevanje vedno nastanejo v odnosu.

Otroci so skozi oba tabora pridobili več kot le znanje. Okrepili so svojo samopodobo, razvijali socialne in komunikacijske veščine, se naučili sprejemati različnost ter v praksi doživeli, kako dragoceno je prijateljstvo, ki presega meje. Program je tako pomembno prispeval k njihovemu osebnemu razvoju ter krepitvi medkulturnega dialoga v širši skupnosti.



POROČILO O IZVEDBI PROGRAMOV, DEJAVNOSTI IN PROJEKTOV V LETU 2025

KAMPANJA #STARIFRENDI

V letu 2025 smo v Društvu Eksena sodelovali kot partnerska organizacija v mednarodnem projektu #starifrendovi, ki ga je vodila hrvaška organizacija Krugovi – Center za izobraževanje, svetovanje in humanitarno delovanje. Projekt je bil šestmesečna medgeneracijska iniciativa, namenjena krepitvi solidarnosti, zmanjševanju osamljenosti starejših ter spodbujanju povezovanja med generacijami.

Projekt je temeljil na nadgradnji uspešnega hrvaškega programa Krugovi podrške za starije osobe, njegova osrednja vrednost pa je bila prenos dobrih praks v slovenski prostor. **V okviru projekta smo krepili kompetence strokovnih delavcev in prostovoljcev, razvijali nove pristope pri delu s starejšimi ter okrepili mrežo čezmejnega sodelovanja.**

Med ključne aktivnosti projekta so sodile:

- oblikovanje in tisk dvojezičnih psiho-edukativnih kartic za krepitev duševnega zdravja starejših,
- izvedba študijskih obiskov med partnerskima organizacijama,
- skupne ustvarjalne delavnice za starejše in mlade v obeh državah,
- organizacija mednarodnega dogodka kampanje #starifrendovi, namenjenega ozaveščanju o pomenu medgeneracijskih odnosov.

Projekt je pomembno prispeval k zmanjševanju socialne izključenosti starejših oseb ter krepitvi empatije, solidarnosti in medsebojnega razumevanja med generacijami.













Financirano s strani Evropske unije. Izražena stališča in mnenja so zgolj stališča in mnenja avtorja(-ev) in ni nujno, da odražajo stališča in mnenja Evropske unije ali Evropske izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Zanje ne moreta biti odgovorna niti Evropska unija niti EACEA. Projekt združenja „Krugovi – Center za izobraževanje, svetovanje in humanitarno delovanje“ in partnerske organizacije „Društvo za strpne odnose Eksena“ z naslovom „#starifrendovi“ je sofinanciran s sredstvi Evropske unije v okviru programa Impact4Values. Program Impact4Values sofinancira Urad za nevladne organizacije Vlade Republike Hrvaške. Stališča, izražena na karticah, so izključno odgovornost združenja „Krugovi – Center za izobraževanje, svetovanje in humanitarno delovanje“ in “Društva za strpne odnose Eksena” in ne odražajo nujno stališča Urada za nevladne organizacije Vlade Republike Hrvaške.

POROČILO O IZVEDBI PROGRAMOV, DEJAVNOSTI IN PROJEKTOV V LETU 2025

ŠPORT

Vzdrževanje psihofizičnega blagostanja in duševnega zdravja je tesno povezano z redno gibalno aktivnostjo, zato v Društvu Eksena namenjamo posebno pozornost športu in spodbujanju zdravega življenjskega sloga. Tudi v letu 2025 smo nadaljevali aktivno članstvo v Športni uniji Slovenije in ohranili naziv Zdravo društvo. V naše športne programe smo redno vključevali tudi posameznike iz ranljivih skupin.

V letu 2025 smo izvajali:

- **Program Otroci v gibanju – športne delavnice za otroke je sofinanciran s strani Ministrstva za gospodarstvo, turizem in šport, Fundacije za šport, Športne unije Slovenije ter Občine Šentjur**. Z njim smo otrokom in mladostnikom skozi celo leto približevali gibanje kot redno, prijetno in sproščujočo dejavnost, ki krepi telesne sposobnosti, srčno-žilni sistem in prispeva k boljšemu počutju ter koncentraciji. Program je zasnovan predvsem kot vadba na prostem, vključuje različne športne igre in gibalne naloge ter spodbuja sodelovanje, vključevanje in spoštovanje, s čimer smo otrokom omogočali kakovostno in aktivno preživljanje prostega časa.

- **Projekt Icehearts Europe,** sofinanciran v okviru programa EU4Health (Športna unija Slovenije), smo v letu 2025 izvajali v okviru Dnevnega centra Eksena za otroke in mladostnike, pri čemer smo v ospredje postavljali varno, podporno in ljubeče okolje za vse otroke, posebej tudi za tiste iz ranljivejših skupin. Prek vsakodnevnih športnih in gibalnih aktivnosti po pouku, miselnih premorov z aktivacijskimi vajami ter učenja sodelovanja in strpnosti smo krepili telesno pripravljenost, socialne veščine, čustveno uravnavanje in zavedanje pomena gibanja za duševno zdravje. Pomemben del projekta je bil tudi Zimski tabor Eksena za otroke in mladostnike z učenjem alpskega smučanja, pohodi in igrami na snegu, božično-novoletni dogodek s podelitvijo športnih pripomočkov ter zaključni izlet v Ljubljano z obiskom Prirodoslovnega muzeja in interaktivno delavnico, s katerimi smo otrokom omogočili dodatne priložnosti za krepitev samozavesti, pripadnosti in pozitivnega odnosa do gibanja.

- **Festival aktivnega staranja.** V okviru dogodka Festival aktivnega staranja sofinanciranega s strani Fundacije za šport, Ministrstva za gospodarstvo, turizem in šport ter Športne unije Slovenije smo v Društvu za strpne odnose Eksena izvedli brezplačni dogodek Festival aktivnega staranja – vodena vadba, namenjen spodbujanju starejših k redni telesni dejavnosti. Udeleženci (skupaj 15) so izvajali vaje za moč, gibljivost in srčno-žilno vzdržljivost ter vaje za ravnotežje, koordinacijo in osnovne gibalne vzorce, s čimer smo krepili tudi kognitivne funkcije, spomin, koncentracijo in splošno počutje. Poleg vadbe je dogodek ponudil tudi kakovostno druženje in sproščeno socialno okolje.

POROČILO O IZVEDBI PROGRAMOV, DEJAVNOSTI IN PROJEKTOV V LETU 2025

ŠPORT

- **Zimski tabor Eksena za otroke in mladostnike 2025.** V letu 2025 smo v okviru projekta Icehearts Europe sofinanciranega v okviru programa EU4Health (Športna unija Slovenije) in Društva Eksena izvedli **Zimski tabor Eksena za otroke in mladostnike na Treh Kraljih**, katerega osrednja dejavnost je bilo učenje alpskega smučanja. Udeleženci so pod strokovnim vodstvom napredovali v smučarskem znanju, samostojnosti pri pripravi na smučanje ter v varnem gibanju na snegu. Pomemben vzgojno-pedagoški element tabora je bil sistem »velikih prijateljev«, v okviru katerega so mladostniki prevzemali odgovornost za mlajše, mlajši pa so krepili občutek varnosti, zaupanja in hvaležnosti. S tem smo pri vseh otrocih spodbujali razvoj socialnih veščin, sodelovanja, odgovornosti in medsebojne podpore. Dodatne vsebine, kot so večerni pohod z lučkami, igre na snegu, plesno-družabni večer in druge skupinske aktivnosti, so prispevale k utrjevanju občutka pripadnosti in pozitivne skupinske klime. Tabor je potekal v okolju, kjer smo sistematično skrbeli za fizično in čustveno varnost otrok ter jih spodbujali k izražanju svojih občutkov in potreb.

- Decembra 2025 pa smo v Društvu Eksena prav tako izvedli **Zimski tabor Eksena za otroke in mladostnike na Rogli,** ki je bil prav tako zasnovan celostno in usmerjen v zagotavljanje varnega, spoštljivega in spodbudnega okolja za vse udeležence. Osrednji del programa je predstavljalo učenje alpskega smučanja, pri katerem so otroci in mladostniki dosegli pomemben napredek v znanju, samostojnosti in gibalnih veščinah. Poseben poudarek smo namenili tudi metodi Odgovorni prijatelj, v okviru katere so mladostniki skrbeli za mlajše, jim nudili podporo pri vsakodnevnih opravilih in s tem razvijali odgovornost, mlajši pa občutek varnosti in zaupanja. Program je vključeval tudi kopanje, plezanje na plezalni steni, športne dejavnosti v dvorani, večerni pohod in skupinski kino večer, ki so prispevali k krepitvi socialnih veščin, sodelovanja in občutka pripadnosti. Ves čas smo skrbeli za fizično in čustveno varnost otrok ter jih spodbujali k izražanju občutij in premagovanju izzivov na podporen način. Tabor smo zaključili z zaključnim dogodkom za starše, kjer so otroci predstavili svoje izkušnje in pridobljeno smučarsko znanje.



POROČILO O IZVEDBI PROGRAMOV, DEJAVNOSTI IN PROJEKTOV V LETU 2025

ŠPORT

- **Tedna gibanja (Move Week) Družinska gibalna dogodivščina**. V Društvu za strpne odnose Eksena smo v okviru Tedna gibanja (Move Week), ki je namenjen promociji gibanja in ozaveščanju o pozitivnih vplivih redne telesne aktivnosti na zdravje izvedli program dogodka Družinska gibalna dogodivščina, ki je bil namenjen medgeneracijskemu povezovanju preko športa. Športne dejavnosti so bile pripravljene na način, da je v njih lahko sodelovala celotna družina. Udeleženci so se v uvodu s skupinskimi igrami kot je gibanje okoli velikega padala najprej ogreli. Vodeni so bili v to, da ozaveščajo veselje ob športu, medsebojno sodelovanje in krepitev telesne pripravljenosti skozi različne športne aktivnosti. Nato so se po postajah udejstvovali različnih športov kot je košarka, igra podmiznega nogometa, skupinska igra med dvema ognjema, skakanje ristanca, skakanje gumitvista, igranje strelastike, igranje badmintona in drugih zanimivih dejavnostih. Prireditev je potekala na igrišču dežele Vile Eksena. Izvajala jo je strokovno usposobljena delavka v športni rekreaciji ena. Pri izvedbi je sodeloval prostovoljec Društva Eksena. Dogodek je bil namenjen vsem družinam iz lokalne skupnosti z namenom spodbujanja ljudi k redni telesni aktivnosti in zdravemu načinu življenja. *Dogodek je bil sofinanciran s strani Fundacije za šport, Ministrstva za gospodarstvo, turizem in šport, Športne unije Slovenije in Občine Šentjur.*

- **Slovenija v Gibanju – Gibanje z Društvom Eksena.** V Društvu za strpne odnose Eksena smo izvedli dogodek Slovenija v gibanju: Gibanje z Društvom Eksena, sofinanciranega s strani Fundacije za šport, Ministrstva za gospodarstvo, turizem in šport ter Športne unije Slovenije, ki je potekal v prostorih društva. Brezplačna vadba je bila namenjena prebivalcem lokalne skupnosti in širše, z namenom spodbujanja aktivnega življenjskega sloga. Udeleženci so sodelovali v razgibanem ogrevanju ob glasbi z osnovnimi oblikami gibanja, elementarnimi igrami in plesnimi elementi, sledile so vaje za krepitev globokih notranjih mišic trupa, ostalih mišičnih skupin, ravnotežja, koordinacije, gibljivosti ter srčno-žilne vzdržljivosti, na koncu pa raztezanje in sprostitev. Varnost in dobro počutje udeležencev sta bila ves čas na prvem mestu.

- **Dan športne rekreacije z Društvom Eksena.** Z Društvom za strpne odnose Eksena smo obeležili Dan slovenskega športa z dogodkom »Dan športne rekreacije z Društvom Eksena« v okviru projekta Dan športne rekreacije sofinanciranega s strani Fundacije za šport, Ministrstva za gospodarstvo, turizem in šport ter Športne unije Slovenije. Namen dogodka je bil spodbuditi občanke in občane k redni telesni dejavnosti za ohranjanje zdravja in dobrega počutja. Program je vključeval ogrevanje ob glasbi z naravnimi oblikami gibanja, preprosto aerobiko za spodbujanje tudi kognitivnih funkcij, vaje za krepitev celotnega telesa ter zaključne vaje za raztezanje in sprostitev. Poseben poudarek je bil na varnosti, pravilni izvedbi vaj ter upoštevanju individualnih zmožnosti udeležencev, celotno dogajanje pa je potekalo v prijetnem, motivirajočem vzdušju.

POROČILO O IZVEDBI PROGRAMOV, DEJAVNOSTI IN PROJEKTOV V LETU 2025

ŠPORT

- **Hura, prosti čas!.** V letu 2025 smo uspešno izvedli program Hura, prosti čas!, ki je bil sofinanciran s strani Zavoda za šport RS Planica in namenjen otrokom ter mladostnikom za aktivno in kakovostno preživljanje prostega časa. Skozi različne športne in gibalne vsebine smo spodbujali razvoj motoričnih sposobnosti, krepitev telesne pripravljenosti ter pozitiven odnos do gibanja. Program je obsegal poletni sklop B (5 dni x 3 ure) in sklop C športno-gibalnih aktivnosti ob koncih tedna (4 dni x 3 ure). Udeleženci so sodelovali v hitri hoji, pohodništvu, aerobiki, funkcionalni vadbi ter igrah z žogo, ki so potekale v Izobraževalnem centru Eksena v Šentjurju, na igrišču v Hruševcu ter na posestvu v Dramljah. Dejavnosti so bile prilagojene starosti in zmožnostim otrok in mladostnikov, z močnim poudarkom na varnem in spodbudnem okolju, druženju ter razvoju socialnih veščin. Program je izvajala strokovno usposobljena delavka Nives Opršnik.

- **Zmigaj se do vadbe: Aktivni koraki za zdravje.** V letu 2025 smo v Društvu za strpne odnose Eksena začeli izvajati program Zmigaj se do vadbe z vadbo Aktivni koraki za zdravje, ki se izvaja na podlagi Operativnega programa za izvajanje evropske kohezijske politike v obdobju 2021–2027. Sofinancirata ga Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada plus (ESS+) ter Republika Slovenija, Ministrstvo za gospodarstvo, turizem in šport (MGTŠ). Program poteka dvakrat tedensko in je namenjen krepitvi telesne pripravljenosti, zdravja in dobrega počutja odraslih udeležencev. V začetku izvajanja smo izvedli uvodne individualne pogovore ter osnovne meritve gibalnih sposobnosti, ki bodo služile spremljanju napredka. Vadba je raznolika in vključuje vaje za moč, gibljivost, ravnotežje, stabilizacijo ter srčno-žilno vzdržljivost, pri čemer skrbimo za pravilno izvedbo in varnost vseh udeležencev. Poseben poudarek posvečamo ogrevanju s temeljnimi gibalnimi vzorci, koordinaciji in ravnotežju, kar pripomore k boljšemu funkcionalnemu gibanju. Udeleženci so dobro sprejeli tudi dihalne in sprostitvene vaje, ki zmanjšujejo stres in izboljšujejo splošno počutje. Do konca decembra so udeleženci že pokazali prve napredke v vzdržljivosti, stabilnosti trupa in večjem zavedanju pravilne drže. Program izvajamo strokovno, z upoštevanjem kakovostnega standarda Zmigaj se do vadbe, ter z namenom dolgoročno izboljšati zdravje in kvaliteto življenja udeležencev.

Tako kot pri vseh dejavnostih in aktivnostih društva si tudi na področju športa prizadevamo za vključevanje vseh, predvsem družbeno ranljivih skupin.

POROČILO O IZVEDBI PROGRAMOV, DEJAVNOSTI IN PROJEKTOV V LETU 2025

DRUGO

V letu 2025 smo izvajali tudi druge enkratne dogodke in delavnice:

- Projekt Otrokove pravice – iz teorije v prakso, ki ga kontinuirano izvajamo že šest let in je sofinanciran s strani Občine Šentjur.
- Delavnica Spoštljiv in strpen odnos do okolja namenjena otrokom in mladostnikom, sofinancirana s strani občine Šentjur.
- Delavnica Krepimo socialne veščine in prijateljstvo namenjena otrokom in mladostnikom, sofinancirana s strani občine Šentjur.
- Delavnica »Kako premagovati stres?« namenjena splošni populaciji, sofinancirana s strani Občine Šentjur.
- Predstava »Spoštujmo naravo in bodimo Ekokul« namenjena otrokom in mladostnikom, sofinacirana s strani Občine Šentjur.

Kontinuirano smo izvajali tudi projekta Stop obrekovanju (online kampanja) in Mi smo za strpnost, ki ju izvajamo že od same ustanovitve društva.



V okviru društva za strpne odnose je aktivna tudi mladinska sekcija – Eksena mladi.
Dejavnosti in cilji mladinske sekcije Eksena mladi:
• spodbujanje mladih k neformalnemu učenju in usposabljanju ter s tem večanje kompetenc,
• skrb za mlade z manj priložnostmi,
• mobilnost mladih in mednarodno povezovanje,
• sodelovanje mladih, zdrav način življenja, družbena odgovornost,
• spodbujanje participacije, kritičnega mišljenja in aktivnega državljanstva mladih,
• prostovoljstvo, solidarnost in medgeneracijsko sodelovanje mladih,
• dostop mladih do kulturnih dobrin in spodbujanje ustvarjanosti in kreativnosti,
• spodbujanje strpnosti, sožitja, medsebojnega spoštovanja, trajnostnega razvoja in dobrodelne ter humanitarne dejavnosti na področju socialnega varstva.

STROKOVNI IN ORGANIZACIJSKI RAZVOJ DRUŠTVA ZA STRPNE ODNOSE EKSENA

V letu 2025 smo se prav tako kot v preteklem letu usmerjali h krepitvi strokovnega in organizacijskega razvoja društva. Vsi zaposleni so se izobraževali v smeri potreb organizacije oziroma posameznih programov.

Prioritetna področja so bila socialno varstvo, človekove pravice, zagovorništvo ter organizacijsko in finančno vodenje organizacije.

V prihodnje društvo namerava nadaljevati z izvajanjem obstoječih aktivnosti in dejavnosti ter z razvijanjem novih programov predvsem s področja socialnega varstva, izobraževanja, človekovih pravic in informiranja. Prav tako se bo društvo zavzemalo za aktivnosti, ki prispevajo k uresničevanju otrokovih in človekovih pravic, načel enakosti, strpnosti, solidarnosti in medsebojne pomoči.

Letno poročilo za leto 2025 je bilo sprejeto dne 11.2.2026.



Šentjur, 11.2.2026
Predsednica društva: dr. Pascale Emily Pečnik